

# Stundenplan ab Juli 2020



Sonja

Tel.: 076 548 66 17  
[info@aurea-balance.ch](mailto:info@aurea-balance.ch)  
[www.aurea-balance.ch](http://www.aurea-balance.ch)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		08:30 - 09:30 <b>RÜCKEN-FIT</b> Bitte anmelden			
18:00 - 19:00 <b>YO-PIL</b> (Mischung aus Yoga und Pilates)	18:15 - 19:15 <b>PILATES</b>		18:30 - 19:30 <b>YIN-YOGA</b> Bitte anmelden	Jeder 2. Freitag im Monat 18:30 - 20:00 <b>YIN-YOGA</b> Bitte anmelden	
19:10 - 20:10 <b>PILATES</b>	19:30 - 20:30 <b>YOGA</b>				